scanfan

BALIKESİR'İN MARMARA'YA AÇILAN KAPISI

BANDIRMA

Turizm ve Tanıtma Bakanlığı'nca 1. Sınıf Turizm Merkezi olarak değerlendirilen bu liman şehrinde çok çeşitli deniz ürünü avlanır. Bandırma'da temmuz ayının ilk haftasında «Karides Günü» düzenleniyor

1922'de Yunanlılar Anadolu'dan kaçarken, Bandırma'yı da yakıp yıktılar. İlçe, Cumhuriyet döneminde süretle gelişerek, yeniden imar edildi, ülkemizin en önemli liman şehirlerinden biri haline geldi. Bandırma, çevredeki turizm merkezlerinin kilit noktasında bulunduğu için de önem kazanan bir ilçemiz..

Bir kültür hazinesi olan Marmara bölgesinin bu kesiminde, folklor da çok zengin. Bu yöremizdeki folklor, genelde Türk folklorunun benzer nitelikleri olan bir parçası. Ancak, folklora konu olan el kol hareketleri, ayrı özellikler taşıyor. Bu bölgemizdeki "Nina Nina" bir kadın oyunu. Zeybek tipi bu oyun en az altı kişi ile temsil ediliyor.

ÜLKEMİZİN önemli limanlarından biri olan Bandırma, Balıkesir'in Marmara'ya açılan kapısı olarak tanımlanıyor. Ege Bölgesi ile Marmara Denizi arasındaki kara bağlantısının bütün yükünü sırtında taşıyan bu ilçemiz, Balıkesir'den geçen demiryolu ile İzmir'e bağlanıyor.

Turizm ve Tanıtma Bakanlığı'nca yapılan sıralamada birinci sınıf turizm merkezi olarak nitelendirilen Bandırma, coğrafî konumunun özeliği ve çeşitli turizm kaynaklarıyla çevrili oluşu nedeniyle önemli bir noktada bulunuyor. Bu ilçemizde deniz olanaklarından yararlanmak mümkün. Bandırma üzerinden diğer tatil yörelerine gidenler, burada hiç olmazsa bir süre kalıp çevrenin tarihî ve doğa değerlerinden yararlanıyor. Bandırma ilçe merkezinde ve Eskisığırcı köyünde bulunan yerel turizm dernekleri, yöreye gelenlere yardımcı oluyor.

BU ÖYKÜYE HÂLÂ İNANANLAR VAR

Bandırma'da hâlâ canlılığını koruyan, yakın zamanlara ait efsaneleşmiş bir öykü var. Bu halk inancı şöyle anlatılıyor:

"—Bandırma'da, Yunan işgalinin son dönemlerinde düşman, ilçede eli silah tutan tutmayan herkesi Haydar Çavuş Cami'ne toplar. Caminin dört bir yanına saatli bombalar yerleştirilir. Bombaların patlamasına tam yarım saat kala, hava birden değişir, şiddetli bir fırtına ve yağmur başlar. Bu arada, "bombalar patlayacak hepiniz öleceksiniz" diye ilahî bir ses yükselir.

Bu sesi duyan Yunan askerleri, arkalarına bakmadan kaçarlar. Hocalar gelir kapıları açar, içerdekileri kurtarır. Halk camiden çıktıktan sonra da bombalar patlar, korkunç bir infilâkla caminin yedi kubbesi yıkılır."

Günümüzde bâtıl inançlar artık geçerli değil ama, bu öyküye Bandırma'da hâlâ inananlar var.

KARİDES GÜNÜ

Bandırma'da temmuz ayının ilk haftasında Musakcı köyünde "Karides Günü" düzenleniyor. Bol deniz ürünü elde edilen bu yöremizde, fırında kâğıt üzerinde pişirilen palamut balığı, en ünlü yemeklerinden biri.

Bandırma'dan çevre ilçeler Erdek, Manyas, Gönen, Biga, Karacabey, Mustafa Kemalpaşa'ya her yarım satte bir hareket eden minibüslerle ulaşılıyor.

NERELERE GİDİLİR?

●TARİHİ YERLER

Manyas yolu üzerinde Ergini köyü yakınındaki "Daskılaiycnum" harabeleri, İyon ve İran İmparatoru Dara'ya ait izleri taşıyor.

Edincik bucağında ise, Osmanlıların ilk kez Trakya'ya geçtikleri yerde, altında karargâh kurulan tarihî çınar, bütün görkemiyle hâlâ ayakta.

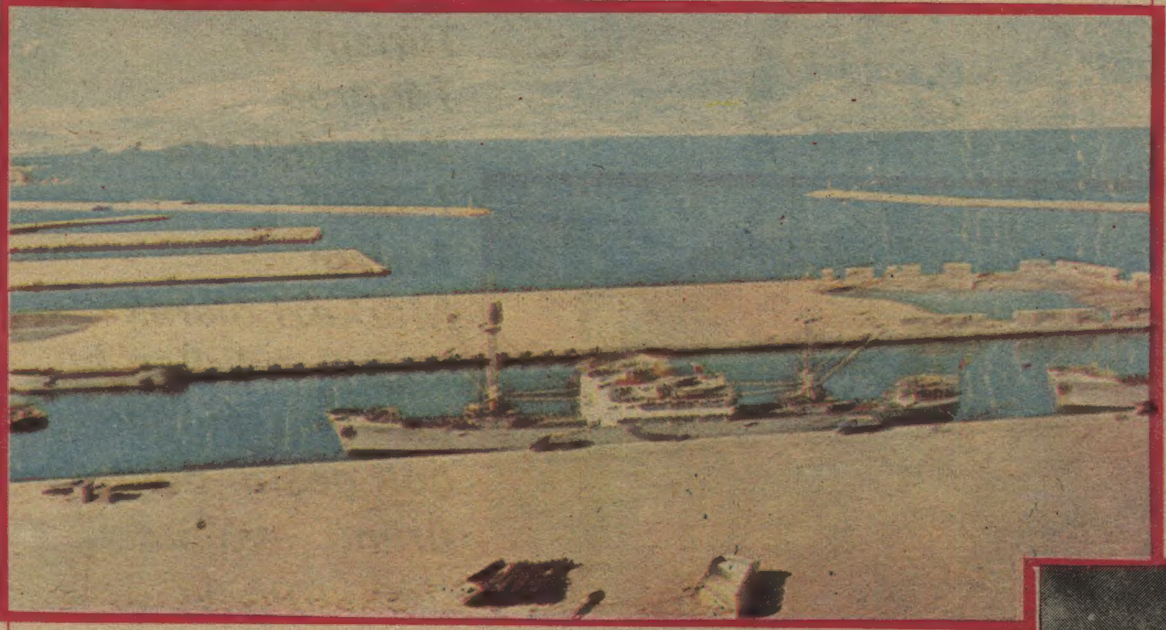
●CAMILER

Şehir içinde bulunan Haydar Çavuş Camii, Edincik bucağında Ulu Cami, Kümbet Camii, Hamidiye Camii, Beyha Camii, Üçpınar Camii, tarihî değer taşıyan eserler.

●KUŞ CENNETİ

Bandırma'nın kuzeydoğu ucundaki dünyaca ünlü "Kuş Cenneti" olarak bilinen "Manyas Gölü" Bandırma'ya 18 kilometre uzaklıkta.

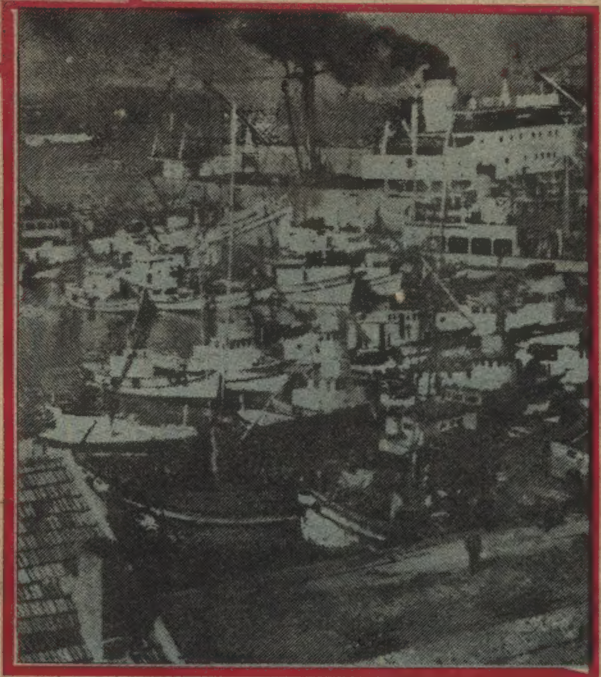
Sadece bölgenin değil, Türkiye'nin en önemli limanı



Balıkesir, ekonomik ve ticarî durumu yönüyle de güçlü bir şehrimiz. Bu yöremizin en önemli limanı Bandırma, bölgenin Marmara'ya açılan kapısı olarak nitelendiriliyor.

Bandırma limanı sadece yörenin değil, ülkemizin de en gelişmiş limanı. Buradan dünyanın birçok ülkesine tahıl, zeytin ve maden gibi çeşitli ürünler gönderiliyor. Limandaki modern tahmil ve tahliye olanakları, bu işlerin süratle gerçekleştirilmesini sağlıyor. Bandırma'nın bu ilgi çekici özelliği, turizmini de etkiliyor. Şehir, yılın hemen her mevsiminde çok sayıda ziyaretçi topluyor.

Bandırma limanından yabancı devletlere yapılan ihracat daha çok madenleri kapsıyor. Buradan zeytin, asit borik, borasit cevheri, zeytin ve natürel zeytinyağı ihraç ediliyor. Bu ihraç mallarının alıcıları da çoğunlukla Sovyet Rusya, İtalya, Batı Almanya, Amerika, İngiltere, Lübnan, Fransa, İsviçre, Polonya, Hollanda, Bulgaristan, Doğu Almanya ve Hollanda.



NASIL GİDİLİR?..

Bandırma'ya otobüs, tren veya vapur ile ulaşmak mümkün.

OTOBÜSLE

İstanbul: 338 kilometre, 400 lira. İstanbul'dan 08.00, 10.00, 23.15'te. Bandırma'dan 10.00, 15.00 ve 16.00'da.

Ankara: 493 kilometre, 600 lira. 07.30 - 24.00 arasında saat başı sefer var.

İzmir 322 kilometre, 350 lira. Balıkesir 97 kilometre 100 lira. Erdek 21 kilometre 45 lira. Çanakkale 217 kilometre 360 lira. Bursa 110 kilometre 125 lira. Bu illerle Balıkesir arasında saat başı sefer var.

TRENLE

Bandırma'nın trenle İzmir ve Balıkesir'e bağlantısı var.

Bandırma'dan İzmir'e gidecek tren 16.00'da, İzmir'den Bandırma'ya gidecek tren ise 08.30'da kalkar. Tren ücreti 180 lira.

Balıkesir-Bandırma ücreti ise 60 lira ve kalkış saatleri Balıkesir'den 18.00, Bandırma'dan ise 16.00 olarak belirlenmiş.

VAPURLA

Erkallar Şirketi'nin çalıştırdığı deniz otobüsleri cumartesi ve pazar günleri dışında her gün Bandırma-İstanbul arasında sefer yapıyor. Deniz otobüsleri Bandırma'dan 08.00'de, İstanbul'dan ise 17.00'de hareket ediyor. Yol ücreti tek kişi 1500 lira.

DENİZYOLLARI:

İstanbul'dan her gün saat 08.15'te "Tekirdağ" veya "Bandırma" vapuru kalkıyor. Bandırma'ya kişi başına 350 lira, araba için 900 lira ücret alınıyor. İstanbul'a dönüş ise her gün saat 15.30'da.

BANDIRMA'DAN ÇEVRE İLÇELERE UZAKLIKLAR

BANDIRMA—ERDEK	24 km.
" —MANYAS	45 km.
" —GÖNEN	44 km.

NEREDE KALINIR

Bandırma'da toplam 573 yatak kapasiteli 19 konaklama tesisi bulunuyor. Tesislerin tümü belediye belgeli otel.

BELEDİYE BELGELİ OTELLER

(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 350-450 lira arasında).

Göznur (16), Saray (40), Marmara (37), Çağan (32), Ankara Palas (70), Biray (31), Özdil (52).

(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme 150 lira. Bu oteller banyosuz ve kalorifersiz).

Hakan (30), Manyas (20), Yeşil Bursa (18), Şehir Palas (35), Derya (32), Yeni İstanbul (33), İpek Palas (15), Manyas (14).

(3. SINIF)
(Tek kişi geceleme 70 lira).

Bahar (31), Biga (13), Bahriyeli (17), Şehir Palas (47).

KAMP YERLERİ

Bandırma'nın bir buçuk kilometre doğusunda bulunan Livatya yöresinde kamp kurulabilecek alanlar var. Belediye'ye ait bir plajın da bulunduğu yöreye merkezden devamlı vasıta işliyor.

NEREDE NE YENİR

Kuzu çevirmesi ünlü. Manyas'tan gelen peynir ve yoğurdu burada da bulabilirsiniz.

BANDIRMA'DAKI LOKANTALARDA YEMEK ÜCRETLERİ

	1. SINIF	2. SINIF	3. SINIF
Çorba	20.—TL.	20.—TL.	15.—TL.
Et	70.—TL.	65.—TL.	60.—TL.
Sebze	45.—TL.	40.—TL.	35.—TL.
Tatlı	30.—TL.	30.—TL.	25.—TL.

NELER SATIN ALINABİLİR:

İğne oyası işler ilginizi çekecek. "Bandırma Rüzgârı" adıyla anılan kolonyası ünlü.

AKLINIZDA BULUNSUN

★ Bandırma'da Devlet Hastanesi ve çok sayıda eczane bulunuyor. Özel doktorlar ve dişçiler var.
★ PTT 24 saat açık.
★ Kentte çok sayıda banka şubesi var.
★ Benzinci ve oto tamirhanelerinden yararlanabilirsiniz.
★ Kentte çok sayıda pastane ve çay bahçesi bulunuyor.
★ Turizm bürosu çalışma saatleri içinde yardımcı oluyor.

türkay turizm
İÇ TURİZMDE 8. YILIMIZ
Her Cuma, rehber eşliğinde özel otobüsle, TAM PANSİYON
9 gece, 10 gün/tesiste 7 gece, 8 gün
MARMARİS YENİ Motel SULTAN SARAY
Orkestra, yüzme havuzu, bütün odaları deniz görür.
14,500 TL./Yarım pansiyon 12,000 TL.
KUŞADASI KUŞTUR TATİL KÖYÜ
Orkestra, yüzme havuzu, diskotek vb. 12,900 TL.
Recep Paşa C.16 Taksim TEL: 434066-437951
TÜRKAY TURİZM-EN İYİ HİZMET-EN YAKIN İLGİ
KURULUŞ: 1974

türkay turizm
İÇ TURİZMDE 8. YILIMIZ
FETHİYE SEKETUR motel
ÖLÜDENİZ ve ADALAR turları 10,900 TL.
ALANYA İNCEKUM mevkiinde... motel YALIHAN 14,900 TL.
BODRUM KORTAN motel
Orkestra, yüzme havuzu, diskotek 12,900 TL.
Recep Paşa C.16 Taksim TEL: 434066-437951
TÜRKAY TURİZM-EN İYİ HİZMET-EN YAKIN İLGİ
KURULUŞ: 1974

Anfora
Turizm-Seyahat Acentası
ANFORA'dan UNUTAMAYACAĞINIZ BİR GEZİ DAHA
Antalya OLİMPOS MOTEL
19 Haziran—27 Haziran
17 Temmuz—25 Temmuz
Marmaris MARTI MOTEL
3 Temmuz—11 Temmuz
Lüks otobüslerle seyahat, otellerde yarım pansiyon, rehberlik hizmetleri ve sürpriz dolu eğlenceler
✱ BROŞÜR İSTEYİNİZ ✱
Merkez: Akay Cad. 21/1 Bakanlıklar-Ankara Tel: 17 77 85
Şube: Büyükdere Cad. 27/4 Şişli-İSTANBUL
Tel: 41 01 83 - 41 55 60

MANYAS

DAHA önce Bandırma'ya bağlı bir bucak olan Manyas, 1936 yılında ilçe oldu. Manyas'ın doğusunda Susurluk, güneyinde Balıkesir, batısında Gönen, kuzeyinde Bandırma var.

Manyas'ın tarihi 1877 tarihlerine dayanıyor. Türk-Rus harbi sırasında Kırım Türklerinden 25 hanelik bir göçmen kafilesi Romanya yolu ile Türkiye'ye gelerek, o zamanın Kayaca bucağının kuzeyindeki yamaçlara, bugünkü ilçe merkezi olan bölgeye yerleşmiş. Yerliler tarafından yeni gelenlerin kurdukları köye, "Tatar Köyü" adı verilmiş. Aradan 16 yıl geçtikten sonra 25 hanelik bir grup da Kafkasya'dan gelerek, aynı köye yerleşmiş. Çeşitli tarihlerde Romanya, Bulgaristan, Yunanistan'dan gelen göçmenlerin yerleşmesi ile Tatar Köyü büyüyerek, kuzeyindeki bucak merkezi Kayaca ile birleşerek Manyas adını almış.

Dünyaca ünlü olan ve "Kuş Cenneti" olarak bilinen Manyas Gölü ve çevresi, etkileyici doğa güzelliklerine sahip. Manyas'ın dağlık, ormanlık ve sazlık bölgeleri avcılar için ideal bir spor ve dinlenme yeri.

NERELERE GİDİLİR?

● KALE

İlçede Soğuksu (Eski Manyas) köyünde kale kalıntıları var. Maltepe adı verilen tepe üzerinde muhtemelen Bizans devrine ait "Poemamemus" adı verilen bir harabe mevcut. Duvarlardan meydana gelen harabenin içinde yer alan bir oda fıçıya benziyor.

J.A.R. Muro kitabeleri neşretmiş. Bunl: rAgustus devrinden önce (M.Ö. 42) yaşamış olan Horostrotos'un, bir sefer iradesi olarak yorumlanıyor. Bu kitabede Prokobsullu Musius Beaevola'nın şerefine tertip edilen oyunların da adı geçiyor.

Bu harabelerde bulunan bir levhanın M.Ö. I. yüzyıla ait olduğu, Apollon Körateatüse devri ile ilişkisi bulunduğu söyleniyor.

● KİLİSELER

Ovaköy Protestan kiliseleri ilçeye 30 km. uzaklıkta. Kiliselerin yapıları iyi durumda. Bir dönemde Kazakların kullandığı kiliseler, şimdi müzeye dönüştürülüyor.

NASIL GİDİLİR?

Manyas'da konaklama tesisi bulunmuyor. Yalnızca üçüncü sınıf lokantalar var.

Manyas Gölü'nde yüzülebiliyor, avlanılabiliyor. 45 kilometre olan Manyas-Bandırma yolunda saat başı karşılıklı hareket eden otobüslerle, yarım saatte bir kalkan minibüsler çalışıyor. Otobüsler için ücret 75, minibüsler için 100 lira. Peyniri ve yoğurdu ünlü...

OLAĞANÜSTÜ BİR DOĞA HARİKASI

«KUŞ CENNETİ»

Dünyanın en uzak köşelerinden gelen 2-3 milyon kuşun barınağı bu yöremizde, onların yaşama koşulları ve mücadelesine tanık olacak, oluşturulan "Gözetleme Kulesi"nden fotcğraflarını çekebileceksiniz.

BANDIRMA'ya 18 kilometre uzaklıkta bulunan ve adına "Cennet" denilen Manyas gölü kenarında bir millî park var.

Evet burası, dünyanın en uzak köşelerinden gelen ve sayıları 2-3 milyonu bulan 239 tür göçmen kuşun barındığı, kuluçkaya yatıp, yavruladığı gerçek bir cennet.

Manyas gölü kenarındaki bir yarımada üzerinde millî park haline getirilen 52 dekârlık bu alan, sadece ülkemizde değil, olağanüstü bir doğa harikası olarak bütün dünyaca ünlü.

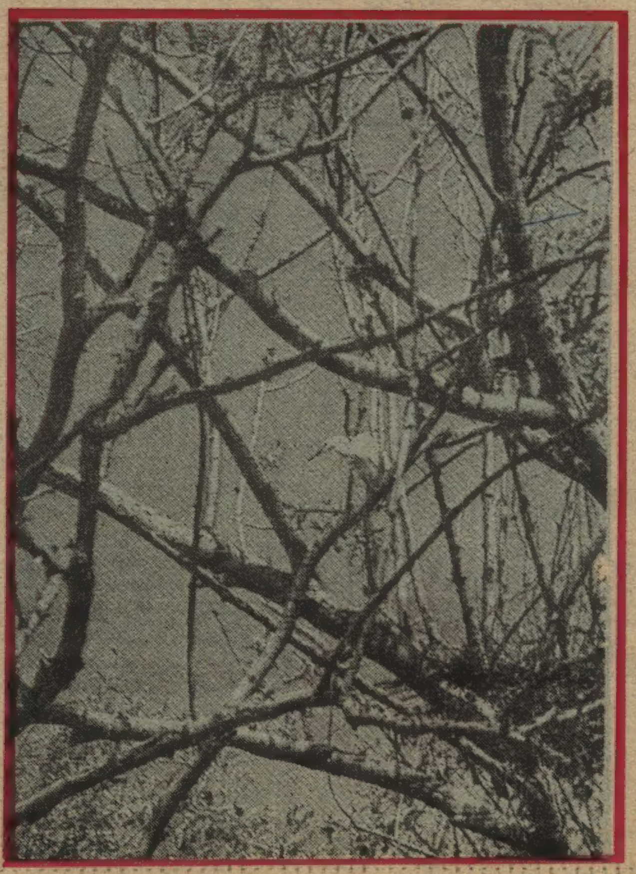
En ilgi çekici dönemleri mart - temmuz ve eylül - ekim ayları olan bu yöremize gittiğiniz zaman, çok çeşitli kuşların yaşama koşulları ve mücadelesini görecek, tatlı bir melodi oluşturan çığlıklarından dökülen "yaşama sevinçlerine" tanık olacaksınız. Dilerseniz, burada fotoğraf da çekebilecek, oluşturulan "gözetleme kulesi"nden resimlerini alabileceksiniz.

"Kuş Cenneti"nde kuşlar üç grupta toplanıyor. Birinci grupta olanlar buraya kuluçka döneminde geliyor. Bunlar, mart başlarında güney ülkelerden gelerek, burada kuluçkaya yatıyor. Bu sırada sular da yükseldiği için ağaç gövdeleri yarısına kadar su içinde kalıyor. Mayısta yavrular yumurtadan çıkıyor, temmuz başında uçacak hale geliyor. Güney ülkeleri ve Afrika'dan gelen bu kuşlar arasında leylek, karabatak, balıkçıl, kaşıkçı, dalgıç, yağmurkuşu, mavikarga, sazbülbülü, çulluk, ve çeşitli su tavukları bulunuyor.

İkinci grupta yöreye gelen kuşlar ise, konaklama yapanlar. Bunlar soğuk günleri burada geçirerek, mevsiminde sıcak ülkelere iniyor. Üçüncü grupta oluşan göçmen kuşlar da, göç sırasında "Kuş Cenneti"ne uğruyor.

Park yönetiminin izniyle bilimsel araştırma da yapılabilen "Kuş Cenneti"nde bulunan "Kuş Koleksiyonları Merkezi"nde kuşlar hakkında her zaman geniş bilgi almanız mümkün.

1976 yılında Avrupa Konseyi'nce (A) sınıfı Avrupa Diploması verilen "Kuş Cenneti", ilk defa 1938'lerde İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi Zooloji Enstitüsü Direktörü Prof. Dr. Curt Kosswig ve eşi tarafından keşfedilmiş. Burası, 1959 yılında da millî park haline getirilmiş.



"Kuş Cenneti"nin günümüzde ortaya çıkışı yeni ama, oldukça eski bir tarihi var. Evliya Çelebi ünlü Seyahatnamesinde burasını anlatmış, Yunanlı Tarihçi Ksenofon da "Kuş Cenneti"ni öven bir yazı yazmış.

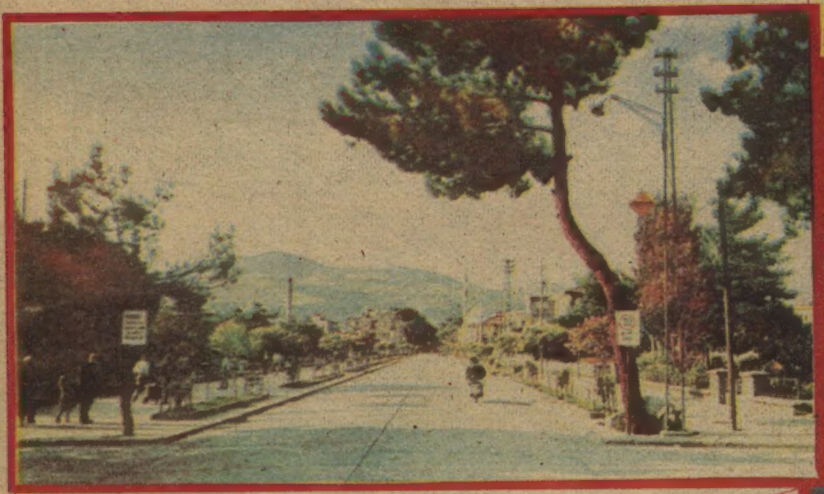
"Kuş Cenneti", üzerinde kuşların yuva yaptığı söğüt ağaçlarından oluşan bir koru görünümünde. Sular çekilmeye başlayıp, kurak aylar bastırınca, kuşlar, tehlikenin gelmek üzere olduğunu sezerek, geldikleri güney ülkelerine doğru yola çıkıyor. Cennet birden boşalıyor, ıssızlaşıyor, sessizleşiyor.

Buraya avcıların girmesi yasak. Başlangıçta çevrede yaşayanlar, kuşların göldeki balıkları tüketmesinden korkarak, onlara karşı savaş açıp, öldürmeye başlamışlar. Şimdilerde ise, yöre halkıyla kuşlar o kadar bütünleşmiş ki, onlar insanları, insanlar onları yadırgamıyor. Halk, kuşları âdeta evlâtları gibi görüyor.

Bu yöreye giderseniz, mutlaka bu cennete uğrayacak, kuş sesleri arasında doğa ile kuçak kucağa birkaç saat geçireceksiniz.

Seks sembolü, Aşk ve Güzellik Tanrıçası Afrodit'in kaplıcalarında yıkandığı, benzeri bulunmayan bir başka tatil cenneti

EDREMİT



Mitolojiden gelen bir başka sıcaklıkla içinizi birdenbire sarıveren, bir benzeri dünyanın hiçbir yerinde görülemeyecek bir başka tatil cenneti de Edremit.

Mitolojideki adı "IDE" veya "AYDA" olan Kazdağı'nın eteklerinden, denize doğru yelpaze şeklinde açılan ovadaki bu şirin ilçemiz, şehrin adını taşıyan körfezden 10 kilometre içerde. Eskiden kıyı şeridinde kurulan şehrin, denizin dolması sonucu sahilden uzaklaştığı sanılıyor.

Mitolojide «IDE» veya «AYDA» adı verilen Kazdağı'ndaki «Güre Kaplıcaları»nın bulunduğu yöre, 2000 yıl önce de büyük kaplıca merkeziydi

Şimdilerde "Güre Kaplıcaları"nın bulunduğu Kazdağı yamaçlarının, 2000 yıl önce de büyük bir kaplıca merkezi olduğu biliniyor. Dünyanın seks sembolü Aşk ve Güzellik Tanrıçası Afrodit, buradaki kaplıcalardan yararlanıyor, belki de efsanevî güzellik iksirini buradan alıyordu. O dönemlerde, Afrodit'in olağanüstü güzelliğinin sırrının burada saklı olduğuna inanılıyordu. Bu varsayım, bugün de devam ediyor, Güre kaplıcaları, bir sağlık ve güzellik merkezi olarak anılıyor.

Turuva savaşlarından önce kurulan kent, Lidya Kralı Krezüs'ün kardeşi tarafından geliştirilerek, imar edildi. Kralın kardeşi buraya kendi adını verdi: "Adramys"

Büyük İskender'den sonra Romalıların eline geçen Edremit, o dönemlerde Roma ülkesinin adlî taşkilâtının merkezi oldu. 1336 yılında Karesi toprakları Osmanlı ülkesine katıldığından Edremit, Orhan Gazi tarafından devletin sınırları içine alındı. Ulusal Kurtuluş Savaşı döneminde de Edremit tam 797 gün düşman işgali altında kaldı.

Edremit'in iklimi, tipik Akdeniz iklimi. Yazlar sıcak ve kurak, kışlar ılık ve yağışlı geçiyor. İlçe topraklarının büyük kesimini seytinlikler kaplıyor. Ormanlarda yöreye özgü "Basra Çamı" denilen tür de bulunuyor.

"Bir sokağından bal, bir sokağından yağ akar" diye tanımlanan bu şirin ilçemiz, balı ve zeytinyağı ile çok ünlü. Şehirde, 50'den fazla zeytinyağı, rafine, prina ve sabun fabrikası var. Yeraltı servetleri yönünden de zengin olan yörede, tespit edilen 15 maden damarı arasında en çok kömür ve simli kurşun bulunuyor.

Edremit ve çevresi gelişmiş konaklama tesisleri, ulaşım olanakları, doğal ve tarihî yapısıyla unutulmayacak bir tatil yapacağınız sıcak, şipşirin bir başka tatil cennetimiz.

İlçe merkezinin sahilden 10 kilometre içerde olduğu Edremit kıyıları, birbirinden güzel koylar ve doğal plajlarla kaplı. Çevrede denize kadar inen ağaçlıklar, ormanla denizi bütünleştiren çarpıcı manzaralar oluşturuyor.

AFRODİT VEYA VENÜS

Eski Yunan'da Aşk ve Güzellik Tanrıçası Afrodit'in, tanrıların tanrısı Zeus'la Dione'nin kızı olduğuna inanılır.

Mitolojide birçok efsaneye konu olan Afrodit, bir başka inanışa göre, deniz köpüğünden meydana gelmiş. Romalılar da bu tanrıçaya "Venüs" adını vermiş.

Günümüzde de bir seks ve güzellik sembolü olan Afrodit, aynı zamanda, Üreme, Deniz ve Denizcilik Tanrıçası.

Tanrıların tanrısı Zeus'un, kızı Afrodit'i, Ateş ve Volkan Tanrısı Hepaistos'la evlendirdiği anlatılır. Ancak, Afrodit, Ticaret Tanrısı Hermes (Mercur), Bağ ve Şarap Tanrısı Diosinos (Bachhus) gibi tanrılardan başka Apollon'un oğlu Phaeton, Adonis ve Troia'lı prenslerden Anchise ile de aşk hayatı yaşar. Bu birleşmelerden Eros (Aşk Tanrısı), Hymen (Evlilik Tanrısı), Priape (Bahçe Tanrısı), Aineias (Troia'lı Prens) ve iki cinsiyetli "Hermaphrodite" gibi tanrı ve yarı tanrılar doğar.

Afrodit'in Yunan asıllı olmaktan çok, Doğu kökenli olduğu kabul edilir. Yapılan incelemeler, Afrodit'in Asur ve Fenikelilerin tanrıçalarıyla yakın ilgisini ortaya koymuş. Ayrıca, Afrodit'in özellikleri arasında, Doğu tanrıçalarının özelliklerine de rastlanır.

Bir başka özelliği de "Harp Tanrıçalığı" olan Afrodit'in sembolleri koç, teke, güvercin, selvi ve nar ağacı. Zamanla, bu sembollere, neslin çoğalmasının işareti olan serçe ve tavşan, seks simgesi yunda veya kuyruksallayan kuşları ile kaplumbağa, gül, gelincik ve ıhlamur ağacı da eklenmiş. Afrodit olağanüstü güzelliğiyle bir seks sembolü olarak da birçok şair, yazar ve heykeltıraşa konu olmuş. Bunlar, Afrodit'le ilgili ölümsüz eserler yaratmışlar.

Günümüzde elde bulunan Afrodit heykellerinin en ünlüsü, 1820 yıllında "Melos Adası"nda bulunan "Milo" Venüs'ü.

Sol eliyle belinden aşağısını saran örtüsünü, sağ eliyle de havada bir küreyi tutan bu heykel, bir Fransız harp gemisiyle Türkiye'den kaçırıldı. Kaçırma sırasında heykel, bir arabaya yüklenirken düştü ve kolları kırıldı. Fransızlar o kadar telaş içindeydiler ki, Afrodit heykelinin kırılan kollarını dönüp almayı bile akıl edemediler. Bu kolsuz heykel, bugün Paris'teki Louvre müzesinin en kıymetli yapıtını oluştururken, bütün dünyanın ilgisini cekivor.

NERELERE GİDİLİR?

● KALELER

Edremit'e 26 kilometre uzaklıktaki "Şahinkale" Altınoluk bucağı yakınlarında bulunuyor. Ayrıca bu yöremizde Dereli Kalesi, Babakale ve Çığır Kalesi dikkate değer tarihî eser kalıntıları.

● CAMİLER

Hekimzade Mevlana Yusuf Camii ile Dedeler Camii Osmanlı döneminde yapılmış tarihî eserler. Ayrı bir sanat özelliği taşıyan Kurşunlu Cami ise, Selçuklular tarafından inşa edilmiş.

Yörede bulunan "Temaşaklı Kilise" de görülmeye değer eserler arasında yer alıyor.

● PİKNİK ALANLARI

Edremit ve çevresinde, deniz, kum ve güneş dışında birçok da piknik alanı bulunuyor. Bu yöremizde çadır kurabileceğiniz son derece güzel kamping sahaları da var.

NASIL GİDİLİR?..

Edremit'e Balıkesir ya da Çanakkale üzerinden ulaşmak mümkün. Edremit'e İstanbul, Ankara ve İzmir'den karayolu ile yapılan doğrudan sefer saat ve ücretleri şöyledir:

İstanbul'dan: 447 km., 500 lira. Saatler: 08.00 - 10.00 - 12.00 - 19.30 - 20.30 - 21.30 - 22.30 - 23.30.

Ankara'dan: 616 km., 650 lira. Saatler: 07.00 - 08.00 - 11.30 - 20.30 - 21.30 - 22.30.

İzmir'den: 204 km., 200 lira. Saatler: 07.00 - 08.00 - 09.00 - 10.30 - 14.30 - 16.30 - 19.00 - 20.00 - 21.00.

Edremit'ten bu illere dönüş ise şöyledir:

İstanbul'a saatler: 08.30 - 09.30 - 10.00 - 11.00 - 12.00 - 13.30 - 14.00 - 15.30 - 19.30 - 21.00 - 22.00 - 23.00.

Ankara'ya saatler: 09.00 - 10.30 - 18.00 - 20.30 - 21.30 - 22.30.

İzmir'e: İzmir - Edremit arasında özel otobüs şirketlerinin yanı sıra, Edremit Belediyesi'ne bağlı otobüsler de çalışmaktadır. Gidişte belediye otobüslerinin ücreti 200, özel otobüslerin ise 240 lira. Dönüşlerde her iki ücret de aynıdır. İzmir'e: 06.30 - 07.30 - 08.30 - 09.30 - 10.30 - 11.00 - 12.00 - 14.00 - 15.00 - 16.00 - 17.00 ve 18.00'de sefer var.

EDREMİT'TEN ÇEVRE İLÇELERE OLAN UZAKLIKLAR

Edremit—Havran	9 km.
Edremit—Burhangazi	12 km.
Edremit—Ayvacık	52 km.
Edremit—Ayvalık	45 km.

NEREDE NE YENİR

Edremit'te yöresel mutfağın ilgi çeken örneklerinden un helvası ile höşmerim tatlısını yiyebilirsiniz.

EDREMİT'TEKİ LOKANTALARDA YEMEK ÜCRETLERİ

	1. SINIF	2. SINIF
Çorba	30.—TL.	25.—TL.
Et-ızgaralar	95.—TL.	80.—TL.
Sebze	50.—TL.	40.—TL.
Salata	35.—TL.	30.—TL.
Tatlı	35.—TL.	30.—TL.

AKLINIZDA BULUNSUN

- ★ Edremit'te iki devlet hastanesi, 13 eczane bulunuyor.
- ★ 13 banka şubesi var.
- ★ Merkezde üç benzinci bulunuyor.
- ★ Elektrik 220 volt.
- ★ PTT 24 saat açık.
- ★ Çok sayıda pastane ve çay bahçesi bulunuyor.

NEREDE KALINIR

Edremit'te toplam 200 yatak kapasiteli 7 konaklama tesisi bulunuyor. Tesislerin tümü belediye belgeli otel. Ayrıca Altınoluk yöresinde de turistik belgeli bir tesis ile pansiyonlar var.

BELEDİYE BELGELİ OTELLER

(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme geçen yıl 150 lira.)
Divan Oteli (40).

(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme geçen yıl 120 lira).
Park Otel (15).

(3. SINIF)
(Tek kişi geceleme geçen yıl 90 lira).
İstanbul (20), Emniyet (20), Arı Palas (35), Yeni Otel (40), Özen (30).

KAMPİNGLER

Güneş Kamping (30 çadırlık), Zeytinli Kamping (200 çadırlık), Çınar Kamping (100 çadırlık).

Bu kampinglerde, dışardan çadır getirerek tek kişi geceleme ücreti 150 lira.

ALTINOLUK: NASIL GİDİLİR

Altınoluk Edremit'e 39 kilometre uzaklıkta. Ulaşımı Edremit üzerinden sağlanıyor. İki saatte bir karşılıklı sefer yapan ve Akçay üzerinden geçen otobüsler için ödenen ücret 30 lira. Ayrıca Çanakkale üzerinden geçen İzmir-İstanbul otobüsleri Altınoluk'tan geçiyor.

NEREDE KALINIR

Edremit'e bağlı Altınoluk yöresinde yalnızca bir turistik belgeli tesis var. İkinci sınıf olan Akçam Moteli 68 yatak kapasiteli ve tek kişi geceleme 1340 lira. Yaklaşık 20 ev pansiyonun bulunduğu Altınoluk'ta belediye belgeli bu pansiyonların ücreti geçen yıl tek kişi için 200 lira olarak belirlenmiş. Bu sezonun ücretleri henüz saptanmamış.

AKLINIZDA BULUNSUN

- ★ Altınoluk'ta 3 çay bahçesi, balık lokantaları, bir piknik yeri bulabilirsiniz.
- ★ Elektrik 220 volt.
- ★ Bir banka şubesi var.
- ★ Merkezde bulunan bir benzinciden yararlanabilirsiniz.

Miltur
TATİLDE GÜVENCENİZ...

ÖREN TATİL KÖYÜ		11.950 TL.'den
ALTIN YUNUS	Çeşme	13.950 TL.'den
ÖMER TATİL KÖYÜ	Kuşadası	13.450 TL.'den
OTEL İMBAT	Kuşadası	20.450 TL.'den
TUSAN OTELİ	Kuşadası	15.950 TL.'den
MARMARİS TATİL KÖYÜ		13.950 TL.'den
MERHABA MOTEL	Alanya	9.950 TL.'den
MOTEL PANORAMA	Alanya	10.450 TL.'den
MOTEL BANANA	Alanya	9.950 TL'den
TURTEL MOTEL	Side	16.950 TL.'den
YALOVA • TERMAL KAPLICALARI GÖNEN • YILDIZ OTEL • PARK OTEL		Günlük rezervasyonlar ve çeşitli haftalık turlar

İstanbul, Ankara ve Adana'dan uçakla
KIBRIS HAFTALIK TURLAR
PALM BEACH
SALAMİS BAY
MİMOZA
DORANA
DENİZ KIZI

Miltur TATİL KÖYÜ KUMBAĞ sizleri bekliyor

21 Haziran'a kadar indirimli fiyatlarımız

TAM PANSİYON	Pazartesi - Cuma (4 gece) / Cuma - Pazartesi (3 gece)	Pazartesi - Pazartesi (7 gece) / Cuma - Cuma (7 gece)
MOTEL	3990.—TL.	5990.—TL.
ÇERİBAŞI	4790.—TL.	6790.—TL.
KALE	5290.—TL.	7290.—TL.
ÇİGANEVİ	5490.—TL.	7490.—TL.

Yurtiçi ve Yurt dışı
TÜM UÇAK BİLETİ ihtiyacınız için hizmetinizdeyiz.

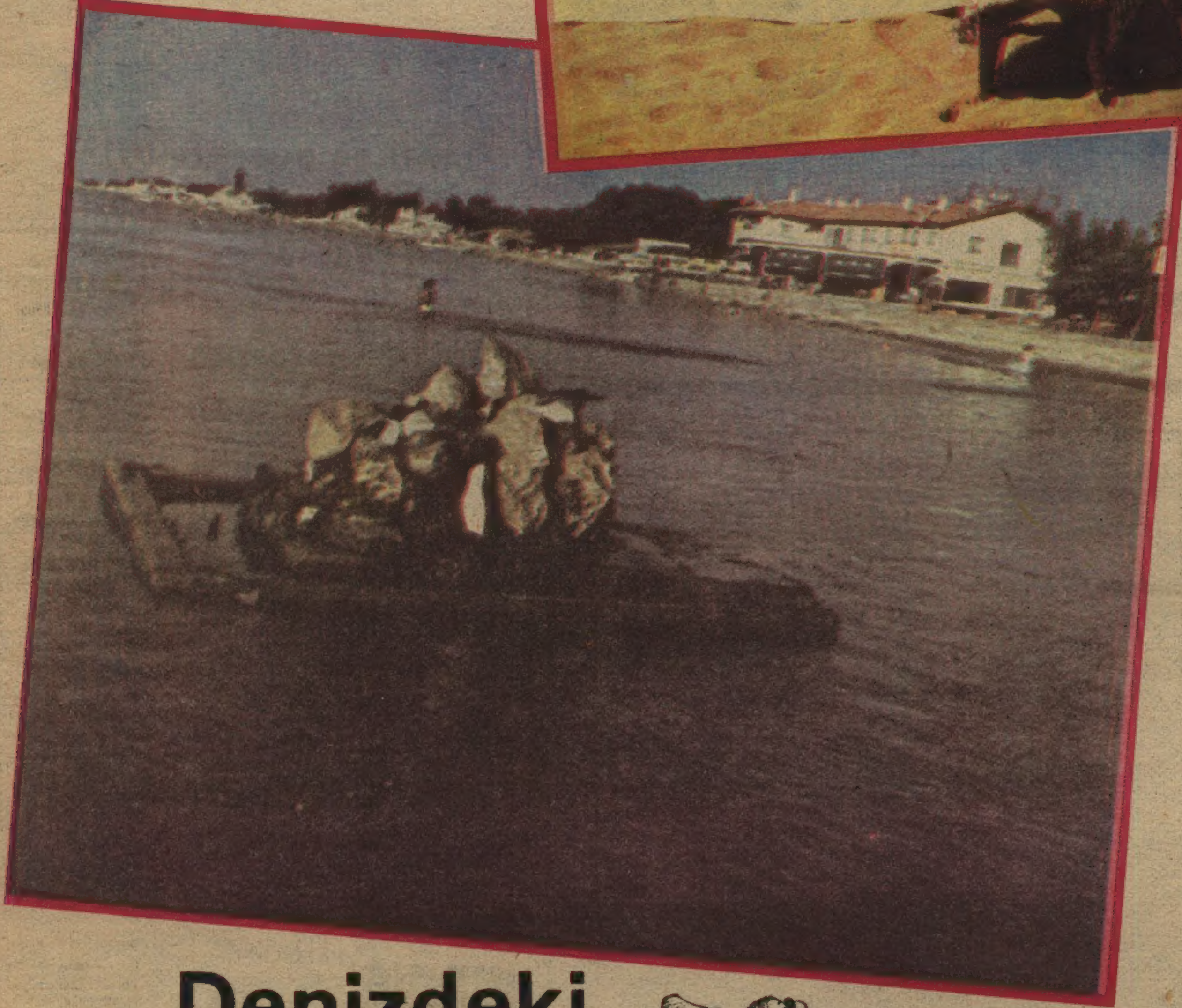
Miltur
● İSTANBUL : Cumhuriyet Cad. 135 Elmadağ Tel: 46 49 35 - 40 45 56 - 48 36 10 ● ANKARA : Tunus Cad. 4/4 Bakanlıklar Tel: 18 20 15 - 18 57 48 ● İZMİR : Kızılay Cad. 1/B Tel: 14 02 37 ● OTOMANTUR/BURSA: Tel: 10099-22097 ● AYTOK/ADANA : Tel: 17032-14996

PARAÇEK
Yola giderken, önce Yapı Kredi'den "Para-Çek" alın... Tüm ödemelerinizi "Para-Çek"le yapın.

OKUYUCULARIMIZIN DİKKATİNE:

Akaryakıt fiyatlarına %16 oranında zam yapıldığından otobüs fiyatlarını etkileyecektir. Yeni fiyatlar henüz saptanmadığından, zamdan önceki ücretler verilmiştir.

Kumun en ince, deniz suyunun en az tuzsuz olduğu yöre



Denizdeki artezyenden içilebilir soğuk suyun fışkırdığı eşsiz bir sahil

Yöre, yeraltı suları bakımından o kadar verimli ki, çevredeki evlerin bahçelerinde bile oluşturulan buz gibi suların toplandığı havuzlar, yaz sıcaklığında, yayla serinliği yaşatıyor...

EGE denizi kıyılarının kısa zamanda büyük bir gelişme göstererek önemli turizm merkezlerinden biri olan Akçay, denizin içinde açılan artezyenden, en sıcak günlerde bile çok iyi kalitede içilebilir soğuk su fışkıran görünümü ile dünyada eşine ender rastlanan cennet yurt köşelerimizden birisi. Ağustos sıcağında yüzdüğünüz bir sırada susarsanız, karaya çıkmanıza hiç gerek yok. Etrafı kayalarla çevrili durmadan fışkıran artezyene yaklaşıp, buz gibi suyunuzu içebilirsiniz.

Edremit'e 10 km. uzaklıkta bulunan Akçay, genişliği yer yer 10-30 metreyi bulan ve yaklaşık 1.5 km uzunluğunda doğal bir plaj şeridine sahip. İnce kumlu bu plaj şeridinin hemen arkasında birbirinden güzel otel, motel ve kamp yerleri var. Turizm Bakanlığı'nın Akçay Tatil Köyü, Edremit'in bir sayfiye merkezi olan bu yöreye ayrı bir canlılık ve güzellik kazandırmış. Akçay'da belediyeye ve bazı resmî kurumlara ait moteller de bulunuyor.

100 ilâ 150 metreye kadar boyu geçmeyen sığ plajlara sahip Akçay'da da pansiyonculuk bir hayli gelişmiş durumda. Buradaki bahçeli yazlık dinlenme evlerinin hemen hemen hepsinde buz gibi artezyen suyunun devamlı aktığı, doğal buzdolabı görevini yerine getiren minik havuzlar, tüm yorgunluklarınızı alıp götüren yapıtlar olarak görülmeye değer.

Yol üzerindeki gazinolar ve kahveler, gündüz dinlenebileceğiniz, gece de rahatça eğlenebileceğiniz yerler olarak karşınıza çıkar.

ucuz, güvenli, rahat, huzurlu tatile
antalya, kaş, kalkan'da
DEVRE TATİL SİSTEMİYLE
Dayalı döşeli 61.800 tl den itibaren 24 ay vadeli
ÖMÜR BOYU
kesin çözüm
KALAMAR TURİSTİK TESİSLERİ
GENİŞ BİLGİ İÇİN BROŞÜR İSTEYİNİZ

• Merkez KALAMAR TURİSTİK TESİSLERİ LTD. ŞTİ. Necatibey Cad. Sezenler Sok. 4/16 Tlf: 29 67 74 – 29 49 47 ANKARA
• İstanbul Bürosu: Halaskargazi Cad. Çiftkurt Apt. Kat: 6 Daire: 25 Tel: 46 88 27 Şişli/İSTANBUL
• İrtibat Büroları: GÜN İNŞAAT Ltd. Şti. Gelibolu Sok. 6/16 Kavaklıdere/ANKARA Tel: 26 16 40
ABC

NASIL GİDİLİR?..

Her saat İzmir, Ankara, İstanbul, Balıkesir ve Bursa'dan Akçay'a otobüs kalkmaktadır.

Otobüsler İzmir'den 240 liraya, Ankara'dan 700 liraya, İstanbul'dan 500 liraya, Bursa'dan 300 liraya, Balıkesir'den 120 liraya kalkmaktadır.

Ayrıca İzmir'den Akçay'a belediye otobüsü 200 liraya gitmektedir.

Akçay'dan da diğer illere her saat otobüs var.

Akçay'dan diğer ilçelere, her saat minibüsler çalışmaktadır. Ücret 30—100 lira arasındadır. Akçay'dan Edremit'e belediye otobüsleri 15 liraya kalkmaktadır.

Akçay-Ören arasında deniz motoru çalışmaktadır. 10.30'da Akçay'dan kalkan deniz motoru, 17.30'da Ören'den Akçay'a dönmektedir. 1980 yılı ücreti 30 liradır.

NEREDE KALINIR

Akçay'da turistik belgeli 5, belediye belgeli 43 konaklama tesisi bulunuyor. Yöredeki toplam yatak kapasitesi 1806.

NOT: Aşağıda parantez içerisinde yatak sayıları verilmiştir.

TURİSTİK BELGELİ MOTELLER

(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme tam pansiyon 1250 lira).
Aşiyan (90).

(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme tam pansiyon 960-2140 lira arasında).
Beyaz Saray (52), Öge (118), Doğan (74).

TURİSTİK BELGELİ TATİL KÖYLERİ

Turizm Bankası Akçay Tatil Köyü (424), Tatil Köyü'nde ücretler şöyle:

Plaj evleri:	4 kişi 5925 lira.
Bungalow:	Tek kişi 1630 lira.
Apartman daireleri:	3 kişi 5925 lira.
Moteller:	2 kişilik oda tam pansiyon 3950 lira.

BELEDİYE BELGELİ PANSİYONLAR

(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 250 lira).
Alakoç (35), Zeytinli (25), Sahil (35), Haytur (25), Güven (45), Pina (25), Denizkızı (30), Efeoğlu (25), Atlas (25), Akın (35), Miami (25), Belediye (35), Ankara (40), Mehtap (15).

(2. SINIF)
(Tek kişi geceleme 200 lira.)
Şimşek (50), İstanbul (25), Taylan (20), Yazıcı (25), Hoşnut (20), Hayat (30), Erzade (25), Koç Ali (10), Ören (8), Çankırı (25), Kervan (30), Çınar (45).

(3. SINIF)
(Tek kişi geceleme 175 lira).
Ülker (20), Dalyan (25), Arzu (20), Erim (15), Huzur (15), Gürsu (20), Gültekin (15), Levent (20), Şıka (10), Salkımsögüt (20), Mavi Köşk (25), Görkey (20), Taşkara (25), Akın (30), Çilek (20), Kula (15).

BELEDİYE BELGELİ OTELLER

(1. SINIF)
(Tek kişi geceleme 200 liradır).
Akın (45).

LOKANTALARDA YİYECEK FİYATLARI:

	1. Sınıf.	2. Sınıf.	3. Sınıf.
Çorba	25 TL.	17.50 TL.	15 TL.
Etli yemekler	70 "	65 "	47.50 "
Sebzeler	65 "	55 "	50 "
Tatlılar	30 "	25 "	25 "

Balık pazarlığa tabidir.

AKLINIZDA BULUNSUN

- ★ PTT 24 saat açık.
- ★ Elektrik 220 volt.
- ★ 2 adet benzinci var.
- ★ 15 tamirhane bulunuyor.
- ★ Bir banka şubesi var.
- ★ 2 eczane bulunuyor.

TATİLDE SAĞLIĞINIZ

Severek, sevinerek çıktığınız tatilde güneş ve deniz, sizlere kötü günler yaşatacak tatsız sürprizler hazırlayabilir

Güneş çarpması bunların başında geliyor. Çarpan balıkların tehlikesi yanında, sahillerimizde çokca görülen ve halk arasında «denizanası» olarak tanımlanan meduzalara da dikkat etmeniz gerekiyor

Deniz kestanesi, arı ve akrep sokması, yılan ve kertenkele ısırması da çok tehlikeli

● Çapa Tıp Fakültesi Tıbbî Ekoloji ve Hidro-Klimatoloji Kürsüsü öğretim üyesi Doç. Dr. Maide Cimşit, bu gibi durumlarda nasıl hareket edilmesi gerektiğini MİLLİYET'e anlattı

UZUN süren bir kıştan sonra, artık yıl boyu özlemini çektiğiniz deniz ve güneş sizleri bekliyor. Kuşkusuz güneş ve deniz banyoları sağlığınız için çok yararlı. Ancak, belli kuralları, sağlık uzmanlarının uyarılarını dikkate almak koşuluyla.

Bütün bir yılın yorgunluğunu atmak için severek, sevinerek gittiğiniz, kendinizi sıcak kucağına bıraktığınız deniz ve güneş, sizler için tatilinizi zehir edecek sürprizler de hazırlayabilir. Bunların başında "güneş ç arpması" geliyor. Denizde, balık çarpması da tehlikeli durumlar ortaya çıkarabiliyor. Örneğin, "iskorpit" balığının çarpması şuur kaybına kadar uzayabilen rahatsızlıklara neden olabiliyor. Sahillerimizde sıkça görünen ve halk arasında "deniz anası" denilen meduzalara da dikkat edilmesi gerekiyor. Bunların ciltle teması sonucu, yanma ve kaşıntı gibi şikâyetler meydana gelirken, zehirli olan türlerinin çarpması, çocuklarda ve dolaşım ve solunum sistemleri rahatsızlıklarından şikâyetçi olanlarda ölüme bile neden olabiliyor.

Ayağınıza "deniz kestanesi" batması, arı ve akrep sokması, yılan, kertenkele ısırması da tatil sırasında karşılaşabileceğiniz, sizi oldukça üzecek olaylar.

Tatile çıkan bütün yurttaşlarımızın böyle tatsız olaylarla karşılaşmamalarını diliyoruz. Ancak, böyle bir durum karşısında da nasıl hareket edeceğinizi bilmeniz gerekiyor.

İşte, konuya bu açıdan yaklaşarak, Çapa Tıp Fakültesi Tıbbî Ekoloji ve Hidro-Klimatoloji Kürsüsü öğretim üyesi Doç. Dr. Maide Cimşit'ten, bu gibi durumlarda nasıl hareket edilmesi gerektiğini öğrenelim:

● GÜNEŞ ÇARPMASI

Çok sıcak bölgelerde güneşte uzun süre kalındığında "güneş çarpması" dediğimiz durum meydana gelebilir. Güneş altında uzun süre kalmış kişi, baygınlık ve fenalık hissi duyarak halsizleşir. Hatta oturduğu yerden bile kalkamaz. Bu gibi durumlarda ilk yardım olarak, hastayı gölgelik serin bir yere alarak kendisine tuzlu su içirmek gerekir.

● BALIK ÇARPMASI

Denizlerimizde değişik tür "çarpan balıklar" bulunur. Bunların en tehlikelisi **İskorpit** (Species Synanceja)tir. Balığın çarpmasını takiben ağrı hemen başlar, kazazedeyi şoka sokacak kadar şiddetli olabilir. Derhal sudan çıkarılan hasta hareketsiz duracak şekilde yatırılmalı, yaralanan ekstremite (kol, bacak) yükseğe kaldırılmalıdır. Yara yıkanır, var ise yaradaki iğneler çıkarılır. Bu arada sıcak su hazırlanır ve çarpılan kısım azamî 50° 'lik sıcak suda yarım saat süre ile tutulur. Şuurun kaybolması halinde sunî solunum ve harici kalb masajı yapılmalıdır. Sıklıkla rastlanan bir diğer tür ise **Vatoz** (Order Rajiformes))dur. Vatoz çarpmalarında da yukarıda anlatıldığı şekilde hareket edilmelidir. Arıca, kendiliğinden kanamayan yarayı üzerinden 0.5 cm derinliğinde 1 cm uzunluğunda bir kesik yaparak kanatmakta yarar vardır.

● DENİZ ANASI (MEDUZA)

Halk arasında "denizanası" olarak anılan **Meduza**'ların özellikle hassas derili kimselere teması sonucunda yanma, kaşıntı türü şikâyetler olur. Bu gibi durumlarda anestatik merhemlerin lokal tatbiki çoğu kez yeterlidir. Ancak, medüzlerin denizlerimizde çok ender rastlanan bir türü vardır ki bunlar denizlerin bilinen en zehirli canlılarıdır. Çocukları, dolaşım ve solunum sistemi rahatsızlıkları bulunan kişileri çarpması sonucu öldürebilir. Derhal sudan çıkarılan kazazedenin yaralanan kısmı üzerinden turnike tatbiki, yara üzerine Metil Alkol (tuvalet ispirtosu) veya diğer cins konsantre alkol (cin, rakı vb.) lokal olarak anestatik pomat tatbiki, şuur kaybolmuş ise sunî solunum ve harici kalb masajı yapılmalıdır.

● DENİZ KESTANESİ

Deniz kestanesi üzerine basmakla meydana gelen yaralanmalarda ise, dikenler kırmadan çıkarılmaya çalışılmalı, yara üzerine Neomisin ve Streoid içeren pomad tatbik edilmelidir.

● ARI SOKMASI

Arının ağız-burun boşluklarına kaçarak larengofarenks, glottis bölgelerinde (gortlak) sokma yaptığı durumlarda lokal ödeme sebep olacağı için önemlidir. Derhal hekim müdahalesi gerekir. Diğer bölgelerdeki sokmalarda ise, sokulan yerin üzerine soğuk uygulama ve kaşıntı ilaçlarının lokal tatbiki yeterlidir. Nadiren, Antihistaminiklere gerek duyulur.

● AKREP SOKMASI

Sokulan yerin hemen üzerinden sıkıca bağlamak (turnike) ve turnikenin üzerine gelecek şekilde buzlu suya daldırmak gerekir. Bu şekilde en az iki saat tutulan hastanın turnikesi saatte 5-10 dakika süre ile çözülüp yeniden bağlanmalıdır. Sokulan bölgeye göre hekimin gerek gördüğü hallerde Steroid ve Antihistaminikler tatbik edilir.

● YILAN VE KERTENKELE ISIRIRSA

Her şeyden önce, ısıran yılan veya kertenkelenin zehirli olup olmadığını anlamak gerekir. İlk 20 dakikada ortaya çıkan lokal ağrı, şişlik, uyuşma hissi veya halsizlik zehirli sürüngen ısırması lehine işaretlerdir. Bu gibi hallerde, hasta hareket ettirilmemeli, yaranın hemen üzerinnden turnike tatbik edilmelidir. Turnike, saatte bir biraz daha yukarıya bağlanır ve bu arada 5-10 dakika süreyle gevşetilir. Antiseptik bir solüsyon ile temizlendikten sonra diş izlerinin üzerinden 0.5 cm derinlik ve 1 cm boyunda uzunlamasına yapılan insizyonun (kesme) ve buradan, 1 saatte 15 dakika süreyle uygulanacak emmenin değeri büyüktür. Emme işleminekesiklerden sıvı geldiği sürece devam etmelidir. İlk yardımı yapan kişinin ağız ve dudaklarında yara ve çatlarlar var ise, ısıtılan bir fincanı yara üzerine ters kapatarakda emme sağlanabilir. Yara üzerine buz tatbikedilmeli ve hastaneye sevkedilen hastalara antivenin verilmelidir.

● Akciğer hastaları aşırıya kaçmamak kaydı ile güneşten yararlanabilir

Yüzme sporu, solunum sistemi kaslarının gücünü artırarak daha iyi çalışmasını sağlar

Bronşit, astma gibi hastalıklarda ciddî dönemler hariç, deniz oldukça yararlıdır

Prof. Dr. Kuddusi Gazioğlu, Çapa Tıp Fakültesi Akciğer Hastalıkları Kürsüsü Başkanı).

"Akif dönemde olan mikroplu bazı akciğer hastalıkları ve tüberküloz dışında çoğu akciğer hastalarına, sağlıklı kişilerde olduğu gibi yüzme sporunun çok yararı vardır. Bronşit, astma gibi hastalıklarda ciddi dönemler hariç deniz oldukça yararlıdır. Soğuk ve nemli havalar bronşit ve astma gibi hastalıkları şiddetlendirir. Ancak bu hastaların, (hastalığın ciddî döneminde ol-

lıklarda ciddi dönemler hariç deniz oldukça yararlıdır. Soğuk şiddetlendirir. Ancak bu hastaların, (hastalığın ciddî döneminde olmadıkları takdirde) yaz mevsimiyle birlikte kendilerini soğuğa, değişik hava koşullarına alıştırmaları yararlı olur. Kışın, yağmurlu, soğuk bir havada hasta kişi soğuğa alışamaz ama, yaz mevsiminde tatil psikolojisi içinde yavaş yavaş havaya oranla daha soğuk olan suya girmeleri, en iyi doğal alıştırmadır.

Yüzme sporu ayrıca solunum sistemi kaslarının gücünü artırarak daha iyi çalışmalarını sağlar. Özellikle solunum fonksiyonunun önemli kaslarından biri olan 'diyaframa' yüzme sporuyla daha da gelişir ve hastalara yararlı olur.

Sonuç olarak söyleyebiliriz ki aktif tüberküloz ve mikroplu akciğer hastaları dışında diğer akciğer hastaları güneşten yararlanabilir. Önemli olan aşırıya kaçmamaktır.

Ayrıca astma ve bazı bronşit hastalarına hekimince önemli bir sakınca belirtilmemişse, yüzme sporu bir rehabilitasyon (dokunan veya yapılamayan bir şeye alıştırmak) demektir."

BALIKESİR'İN KAPLICALARI

Cilt ve kadın hastalıklarından filibit, romatizma, damar sertliği, nevralji, mide, bağırsak ve karaciğere kadar çeşitli rahatsızlıklara iyi gelen şifalı sular

● PAMUKÇU KAPLICASI

Pamukçu Kaplıcası Balıkesir merkez ilçesine bağlı ve 18 kilometre uzaklıkta Pamukçu köyünde. Kaplıca alkali kaynaklardan gelen klorlu ve sülfatlı sularla besleniyor. Bu suların, içildiğinde mide ve şeker hastalığına, banyo yapıldığında ise, romatizma ve damar sertliğine iyi geldiği bildiriliyor.

● BALYADAĞ ILICASI

Balya ilçesinin Ilıca bucağı merkezinde. Ancak yaz aylarında gidilebilen ılıca ilçe merkezinden 30 kilometre uzaklıkta. Balıkesir'den uzaklığı ise 43 kilometre. Kokusuz ve içine az maden bulunan kaynak suları, Ilıca deresinin yamacındaki taşlık bir alanın çeşitli yerlerinden kaynaklanıyor. Su ve kum banyosu yapıldığında romatizma ve deri hastalıklarına iyi geldiği söyleniyor.

● HİSAR KÖYÜ KAPLICALARI

Bigadiç ilçesine 18 kilometre uzaklıkta ve Yağcılar bucağına bağlı. Sularının sıcaklığı 50 ile 84 santigrat derece arasında değişen kaynakların bazılarında hafif kükürt kokusu duyuluyor. Banyo, içme ve çamur banyosu şeklinde kullanılan sularının romatizma, deri, kadın hastalıkları, mide ve bağırsak rahatsızlıklarına iyi geldiği biliniyor.

● PELİTLİ KÖYÜ İÇMESİ

Burhaniye ilçesinin Pelitli köyünde, ilçe merkezine 12 kilometre uzaklıkta. Bu içmeden, bağırsakların düzenli çalışması, karaciğer ve safra yolu hastalıklarında yararlanılıyor.

● SUÇIKTI (ACISA SU)

Dursunbey ilçe merkezinin kuzeyinde, 20 dakika uzaklıkta. Soğuk, kokusuz, hafif gazlı ve fazla durduğunda tortu yapan suyu içme olarak kullanılıyor. Suçıktı adıyla anılan yerde kayalar altından kaynayan suyun, mide ve bağırsak hastalıklarına iyi geldiği biliniyor.

● SARI SU

Dursunbey ilçesinin doğusunda, Yassıviran köyü yöresinde. Doğal sıcaklıktaki suyu, banyo ve içme olarak kullanılıyor. İç ve deri hastalıklarına iyi geldiği sanılan suyunun hafif buruk bir tadı var. Aynı bölgedeki Turnacık köyü yakınındaki süt renginde başka bir bir şifalı su daha bulunuyor. Bu suyun da bağırsak hastalıklarına iyi geldiğine inanılıyor.

● DERMEN KAPLICASI

Edremit ilçesi sınırları içinde bulunuyor. 30 metre derinlikteki kuyudan motorlarla çekilen kaplıca suyundan banyo şeklinde yararlanılıyor. Romatizma, nevralji, filibit, kadın hastalıkları, gud ve şişmanlık için öneriliyor.

● GÜRE KAPLICASI

Edremit ilçesi sınırları içinde, merkezin 14 kilometre batısında yer alıyor. Kazdağının güney yamaçlarında zeytinlikler içinde kurulmuş, modern dinlenme ve sağlık merkezi. Güre kaplıcalarından su ve çamur banyosu şeklinde yararlanılıyor. Banyo tedavisi romatizma, cilt ve kadın hastalıklarına tavsiye ediliyor.

● ZEYTİNLİ ADA ILICASI

Erdek ilçesinde, kıyıdan 250 metre uzaklıktaki Zeytinli Adasının ortasındaki mağaradan kaynar. Doğal lezzette ve kokusuz suyun, ağrılı hastalıklara iyi geldiği söylenirken, bugün kullanılacak durumda olmadığı belirtiliyor.

● GÖNEN KAPLICALARI

Gönen'in ünlü kaplıcaları kent merkezi içinde, Gönen Çayı kenarında yer alıyor. Kaplıcalar genel havuz, çamur banyoları, özel banyolar, fizik tedavi enstitüsü, hidroterapi, sualtı masajları, buhar odası ve fiziko-mekanik bölümlerden oluşuyor. Suyunun her çeşit romatizma, nevralji, nefrit ve kadın hastalıklarına iyi geldiği biliniyor.

● GÖNEN EKŞİDERE DAĞ ILICASI

Gönen'in 12 kilometre güneyinde, orman içinde bulunuyor. Hafif ekşi lezzette olan suyu içiliyor, banyo yapılıyor. Romatizma ve mide hastalıklarına iyi geldiği belirtiliyor.

● GENÇLİK ÇEŞMESİ

Gönen Dağ Ilıcası'na 200-300 metre uzaklıkta yerden kaynayan ve geçtiği yerlerde kırmızı kiremit renginde bir çökeli bırakan bir su. Halk arasında gençleştirici etkisi olduğuna inanılıyor.

● İVRİNDİ ILICASI

İvrindi ilçesi sınırları içindeki bu ılıca, merkeze 3 kilometre uzaklıkta. Bazı hastalıklara iyi geldiği söyleniyor.

● KORUCU ILICASI

İvrindi ilçesinin Korucu bucağında, küçük bir konaklama tesisi bulunan ılıcanın, bazı hastalıklara sifa verdiği bildiriliyor.

● MANYAS KUM ILICASI

Manyas ilçesine 4 kilometre uzaklıkta Kocaçay Deresi mecrasında bulunan "Kum Ilıcası"nın da şifalı olduğu belirtiliyor. Yörede, çok eski olduğu sanılan kaplıca harabeleri bulunuyor. Dere yatağında kumdan kaynayan sıcak su, kışın dere suyunun artmasıyla kayboluyor. Burada kalınacak tesis yok.

● PELİTÇİK KÖYÜ ILICASI

Savaştepe ilçesi sınırları içinde, köye 17 kilometre uzaklıkta Çaltılı yöresinde bulunuyor. Yerden kaynayan ve içilebilir nitelikteki su, herhangi bir hastalığa yararlı değil. İçmek, banyo ve temizlik yapmak için kullanılıyor.

● EMENDERE (ILICALI) ILICASI

Ilıca, Çamlıca Tepesi eteğinde, Örnekiçi yöresinde "Kemeriçi" adıyla anılan kayalık bir bölgeden kaynaklanıyor. Aynı bölgede üç ayrı su kaynıyor. İlçe merkezi, içme suyunu ve hidrolik santralının çalışmasını buradan sağlıyor. Banyo olarak yararlanılan su, ağrılı hastalıklara, romatizmaya iyi geliyor. Uyuz, çıban ve benzeri rahatsızlıklarda yararlı olduğu için halk arasında "uyuz hamamı" olarak da anılıyor. Ilıcanın Cenevizlilerden kaldığı söyleniyor.

● HİSARALAN KAPLICASI

Sındırgı ilçesi sınıları içinde, merkeze 20 kilometre uzaklıktaki Hisaralan Kaplıcası, 98 ile 105 santigrat derece arasında değişen suyu nedeniyle dünyanın en sıcak kaplıcası olarak biliniyor. Romatizma, deri, mide ve kadın hastalıklarına iyi geldiği sanılıyor. Yörede 1000-2000 yıllık olduğu sanılan iki hamam duvarı ile bir yeraltı kentinin kalıntıları var.

● KEPEKLER KAPLICASI

Susurluk ilçesi içinde yer alan bu kaplıcadan, su ve çamur banyosu şeklinde yararlanılıyor. Suyu bol olduğu gibi, uluslararası literatürde "moor" denilen en iyi şifalı çamura sahip. Suyu, sodyum klorür, eligometalik, radonlu sular grubuna dahil. Yörede konaklama tesisleri, lokanta ve gazinolar bulunuyor. Banyo tedavisinin romatizma, nevralji, nefrit ve ankilozlara, çamur uygulamasında ise, romatizma çeşitli, nevralji, nefrit polinefrit, çocuk felçleri ve travmatik artritlerle, kadın hastalıklarına iyi geldiği bildiriliyor.

● YILDIZ ILICASI

Susurluk ilçesi içinde, Yıldız köyünün 5 kilometre ilerisindeki ılıca, 74 santigrat derecedeki, renksiz, berrak ve kokusuz suyunun banyo olarak kullanıldığında ağrılı hastalıklara iyi geldiğine inanılıyor. Bölgede konaklama tesisi bulunmuyor.

● GÖKÇEDERE ILICASI

Susurluk ilçesi sınırları içinde Gökçedere köyünde bulunan ılıcadaki sıcak su ve çamurun romatizma ve kadın hastalıklarına iyi geldiği söyleniyor.

● ÖMERKÖY ILICASI

Susurluk ilçesine bağlı Ömerköy yöresinde yer alan bu ılıcadaki doğal lezzetteki kokusuz suyun, banyo olarak kullanıldığında ağrılı hastalıklara iyi geldiği belirtiliyor.

● DAĞ ILICASI

Susurluk ilçesi sınırları içinde Dere Köy yöresinde bulunan "Dağ Ilıcası"nın suyu banyo ve içme olarak kullanılıyor. Ağrılı hastalıklara, hazımsızlığa ve damar hastalıklarına yararlı olduğu bildiriliyor.

Şahane denizi, altın kumu, duşlu ve WC'li temiz odaları ve nefis yemekleri ile
AVŞA'da motel 67
sabah kahvaltısı, öğle ve akşam yemekleri dahil
● 10 Haziran'dan
● 30 Haziran'a kadar
● 1 kişi 7 gün
6.300 TL.
AVŞA Tel: 67
İstanbul: 44 89 52-43 65 90
Taksim M. Etap Oteli Osmanlı Bankası Üstü.

colorama TURİZM
HER BÜTÇEYE UYGUN ACENTA
TURSAB A gurubu no: 954
İstanbul/Aksaray: 25 77 31 - 25 80 17 - 21 11 38
İstanbul/Kadıköy: 37 64 74
Ankara: 26 76 24 - 26 16 31 - 25 19 52
BİZİ BİZİMLE SEYAHAT EDENLERDEN SORUNUZ

colorama TURİZM
hava+güneş+deniz=
Alanya
havuzlu Motel BANANA
10 gün

	Mayıs-Ekim	Haz-Eylül	Tem-Ağus
yarım pansiyon	9.999.-	11.111.-	12.222.-
tam pansiyon	12.222.-	13.333.-	14.444.-

özel otobuslerle gıdış gelişler-Hoteller-Yemekler (S.kahv, öğle ve akşam)
hareketler: Her Cuma ve Pazartesi günleri

colorama TURİZM
doğanın güzelliği
HOTEL LİKYA
Fethiye
10 gün

	Mayıs-Ekim	Haz-Eylül	Tem-Ağus
yarım pansiyon	11.111.-	12.222.-	13.333.-
tam pansiyon	13.333.-	14.444.-	15.555.-

özel otobuslerle gıdış gelişler-Hoteller-Yemekler (S.kahv, öğle ve akşam)
hareketler: Her Cuma ve Pazartesi günleri

colorama TURİZM
Hafta sonu turu
Antalya
yarım pansiyon 3.333.-
2 geceleme ANTALYA'da
Hotel BİLGEHAN'da ve yemekler
Müzikli şahane ANTALYA RESTAURANT ta
Otobüsle Cuma günleri saat 06.00'da, dönüş Pazar saat 21.00'de
IST.-KÜTHAYA-AFYON-BURDUR